

性。點解



新婦女協進會製作

鳴謝何東爵士慈善基金贊助出版經費



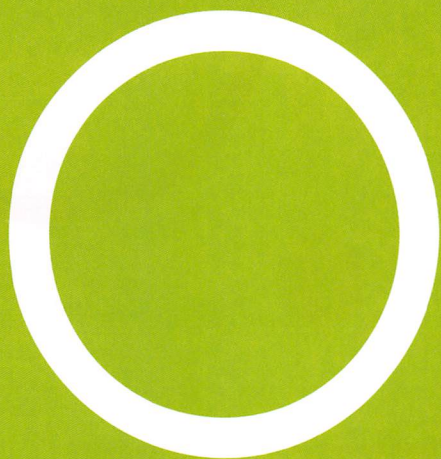
新婦女協進會（婦進）自1984年成立以來，一直致力推動社會邁向性別平等，多年來透過政策評議、宣傳教育、倡議行動、調查研究、出版寫作及製作影音資源等工作，積極實踐消除歧視、婦女充權、推廣性別平等教育這三大宗旨。

我們相信在培育性別平等意識方面，「性」（Sexuality）是一個很好的介入點。現今社會仍然視性為禁忌，對於青少年的性更諱莫如深，青少年，特別是女性，在成長路上經常遇到很多大惑不解、受到社會觀念的影響和壓力下難於啟齒發問的疑惑。讓這些禁忌和謬誤持續的話，只會不斷深化社會上的性別不平等，無論對女性和男性都構成不必要的壓力。

在這本小冊子裡，我們搜集了十多條青少年敢想敢做但不敢問的出位問題，試從性別平等的角度解答這些疑團，希望可以進一步開拓讀者對性、人權和性別平等的視野。

謹此向各位協助編寫小冊子的義工和朋友致謝，並鳴謝何東爵士慈善基金贊助出版經費。





女





“

”

女仔有沒有自慰的需要？



無論男孩子或女孩子，只要有性衝動，也可能會自慰。

我們不應假設男孩子必然時刻滿腦子性幻想，容易有性衝動，而特別有自慰的需要；亦不應假定女孩子在性方面比男孩子較為被動，不會主動產生性慾，而沒有自慰的需要。

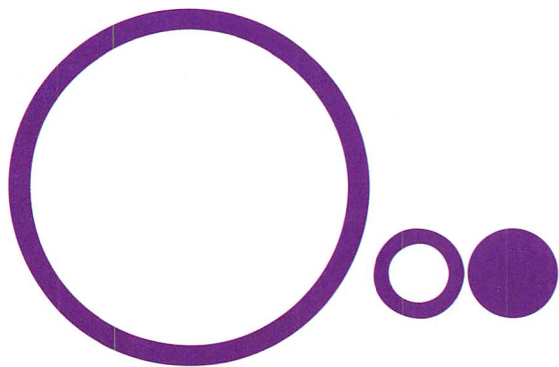
總而言之，自慰的需要無分性別，視乎個人的性需要和對快感的追求，亦不應受到負面評價。



“

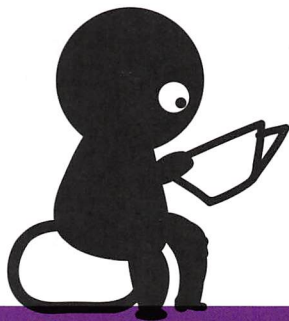
一般女同學都覺得色情很「核突」，雖然我也是女孩子，但也會偷偷看一些網上色情小說，看得很興奮時甚至會自慰。我覺得很矛盾，害怕被人發現，我是不是很淫穢？

”



受「男攻女守」的性別觀念影響，令人以為男孩子好色才正常，女孩子找尋性滿足就是淫蕩，其實好色或者說對色慾比較感興趣，並非男性的專利，只不過坊間的色情物品大都以男觀眾為對象，更甚至帶有歧視意識，對女性很不友善，倒是一些色情小說，或者一些帶有性描述的愛情小說，往往滲有更多的人物關係和故事，而且文字的想像空間較大，較為配合女性的喜好。可是，社會上普遍對性的禁忌令人認為色情有違道德，「男攻女守」的性別觀念更令女孩子難以承認自己對性有所追求，於是要偷偷的看，看了還要覺得羞恥。

其實，對色慾的喜好，觀看色情物品也好、自慰也好，不該被指為「核突」、「淫穢」的行為。所以，妳不必害怕，儘管坦然地面對自己的情慾，對自己或別人亦不該加以價值判斷。

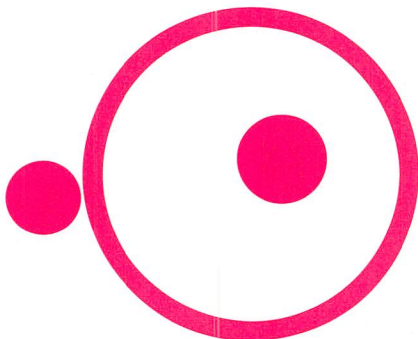




“

我是16歲的女孩子，身高5呎3吋，體重129磅，腰圍 28 吋，要穿大碼衫，手臂肥，大腿粗，男同學時常笑我是「豬扒」。我想減肥，試過幾次節食都不成功，很不開心啊！

”



社會上有很多對女性身體的無形規範，在身型體態方面的規範是必須纖腰、長腿，同時有豐滿的上圍及下圍，不然就會被揶揄為「豬扒」。

每一個人的體型都不盡相同，不能亦不該劃一套用一種審美標準。可是，很多女性在害怕被標籤為「豬扒」的陰影下，便會逼自己減肥，給自己很大壓力。

反過來說，社會對男性身型體態的要求就少得多了，何以對女性特別苛求呢？想深一層，對女性身體的諸多規範，亦是一種性別定型——女性該豐胸、纖腰、雙眼皮、瓜子口面、出街要化妝、談吐要溫柔婉轉，才能取悅男性，否則就失去作為女性的價值。換句話說，種種對女性的規範，以至嘲笑不落入這些規範的女性為「豬扒」，其實是性別歧視的行為。

其實，妳的BMI*指數合符標準。即使妳不在這個準則範圍內，沒有人可以基於這個原因而歧視妳。記著，妳有絕對權利讓自己活得健康、快樂和充滿自信！

註：身體質量指數(Body Mass Index) 是表達身體成分（肥瘦組合）的一種指標，計算方式：體重(千克) / 身高(米)²。



“

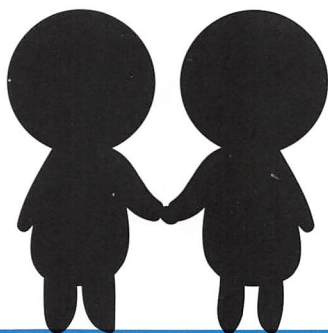
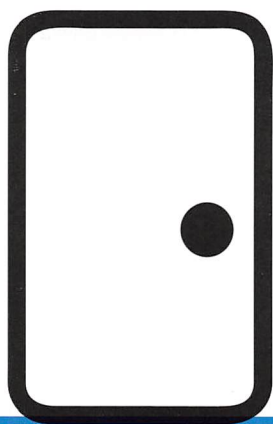
當男朋友要求性時，不給他是否代表不愛他？

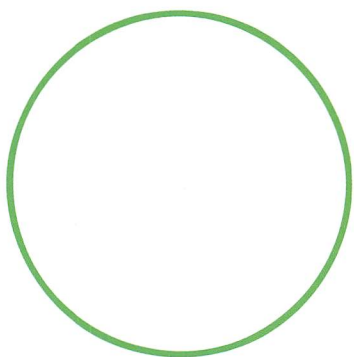
”



首先，愛與性不必綁在一起。兩個人之間的親密行為或性行為必須基於互相尊重及雙方自願，而不是一種誰向誰的奉獻；誰在誰的要脅下而付出的；或是奉旨要履行的義務。

同時，在一段親密關係中，不管在婚內或婚外，兩方應該是平等的。所以，妳對妳的身體有絕對的自主權，當男朋友要求性接觸的時候，妳大可憑妳當下的感覺、意欲去回應，如果他質問妳為何不「給」他一是否不愛他，那妳該反問他是否尊重妳。

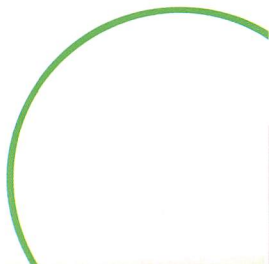




“

每次性行為後我都擔心有BB，終日不安，其實有什麼避孕方法？男朋友不合作又可以怎樣？

”

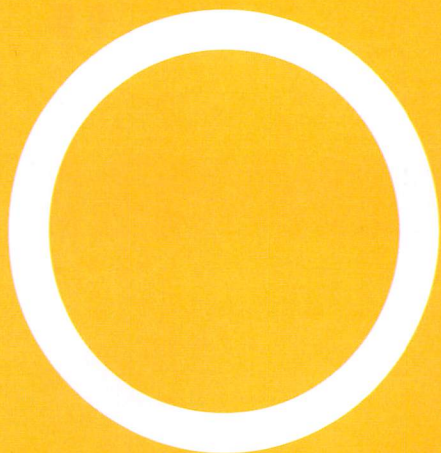


如果妳有性行為，又不打算於現階段懷孕的話，就必須採取有效的避孕方法，不要以為自己不會「中獎」！現時的避孕方法包括：男用避孕套、女用避孕套、口服避孕丸、子宮環和避孕針等，這些方法的適用性因人而異，家計會等網站有詳細的介紹。

由於購買和使用方便、價格便宜，加上可以減低感染性病的機會，男用避孕套是目前較流行的避孕方法。以這個方法避孕必須得到男方的合作，不過，部分男性認為避孕套會減低性行為的快感而不願意使用。

其實，避孕和預防感染是性行為雙方都有責任關注的事，如果男方只顧一己的方便和追求極至的快感而拒絕使用避孕套，卻要女方單獨承受可能懷孕的壓力，可算十分自私。你可以透過溝通讓對方了解妳的憂慮，說服他使用避孕套。如果他仍然拒絕分擔責任，妳便要認真考慮是否值得繼續忍讓和擔驚受怕，甚至可能要單獨承受懷孕或感染性病的後果。

男





“

我是一個男仔，性格比較陰柔、斯文，喜歡靜態的活動。我的社交圈裡，要好的都是男仔，其他同學就傳我是「乸型」、「搞基」。我是不是不應該與男仔「玩得咁埋」？

”



社會上普遍地認為男孩子應該擁有剛強、豪放、好動的性格，那是對男性不公平的性別定型，其實，女孩子亦可以豪邁堅強，男孩子溫柔好靜亦無不妥。倒是你自己是否十分介懷呢？如果是的話，那你應該深究你懼怕被指「**慳型**」、「**搞基**」的原因何在？是否因為你也贊同那種不公平的性別定型？你對同性戀感到害怕、厭惡？

根據聯合國《公民權利及政治權利國際公約》，「性別」和「性傾向」歧視同樣傷害個人的尊嚴、侵犯個人的私生活和對生活的選擇權利，都應該被禁止。可是，香港政府當局還未有就性傾向歧視立法，而且社會的保守勢力對同性戀者仍然存有偏見，漠視他／她們在性傾向的選擇權，甚至加以排斥及打壓，以至一般對同性戀不理解的人，談「基」色變，極怕受到株連。

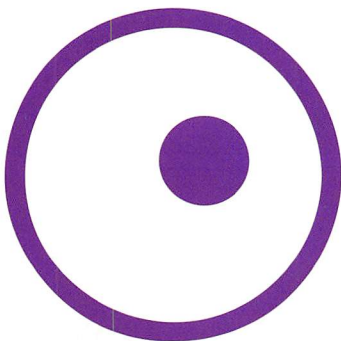
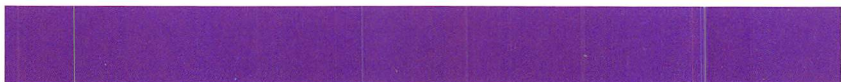
無論如何，你有權利而且該有自信地活出自己，不必懼怕別人的歧視目光。



“

我的朋友們經常誇耀自己陰莖的尺碼和每天自慰的次數，我自問不如他們。這是否代表我性能力有所缺乏？

”



有些男性愛好誇耀自己的性器官及性能力比別人大而強，希望值此建立「威望」。其實，陰莖的粗幼長短並不反映性能力；而自慰的次數亦因人而異，並無一定標準，更不可視為性能力的指標。所以，你不要受那些朋友嚇唬。





“

很多男同學炫耀他們上色情網站的經驗，但我不敢向他們說我未曾上過這些色情網站，怕被人笑。

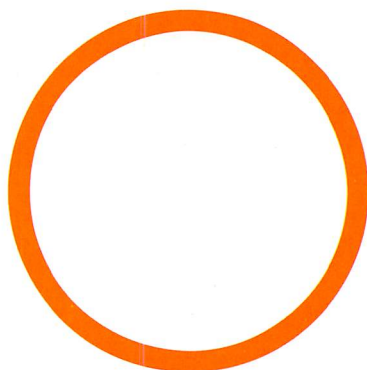
”



色情網站五花八門，但內容大部分千篇一律。因為性是禁忌（大部分色情網站都要求瀏覽者表示自己是十八歲以上的），所以對某些青少年來說，向朋輩炫耀自己有這些經驗，無非想表示自己不是「細路」，而且夠膽犯禁。

事實上不少色情媒體都是以挑起觀眾情慾為主，觀眾是十分被動，當中的性別意識大多極度不合理地一面倒——女主角是被「做」的那一方，其角色純粹為滿足男性。試問這樣的經驗是否就是代表成熟、懂事、比別人「威」呢？我們沒有看過、沒有試過的事多得很，是誰決定看過這樣就是威，未看過就是可笑的呢？

還有一點要注意，上鹹網的經驗未必能令你在戀愛或情慾路上更加進階，由於內容多帶性別歧視或嘩眾取寵，胡亂借用反會自招恥笑。



“

我正在暗戀一名女同學，但她比我高，我應該
向她示愛嗎？我能保護她，帶給她幸福嗎？

”

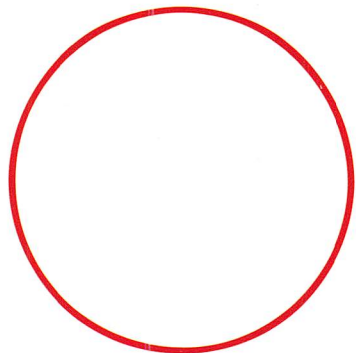


這裡有兩個問題，首先，你顧慮自己身材比她矮，遲疑不決是否向她示愛。那麼，不如倒過來先問你自己：女朋友比我高會有甚麼問題呢？而那些問題都是可以解決的嗎？假若你只是擔心人家會以你身形矮小而拒絕你，那是否你單方面的臆度？坦白說，如果女朋友比你高，你是否會覺得自卑呢？

至於第二個問題，彷彿是日劇和韓劇的對白。誰說女孩子要等男孩子來保護呢？談戀愛不是要找江湖大佬或是扮演江湖大佬去保護人嘛！

一段幸福美好的關係得以維持，有賴雙方的共同努力，更重要是兩人的相處應建基於平等、互相關愛和尊重。假如從一開始，你便負上莫須有的責任，覺得自己必須單向地提供保護和照顧，那未免對自己太不公平，而且真的沒必要啊！

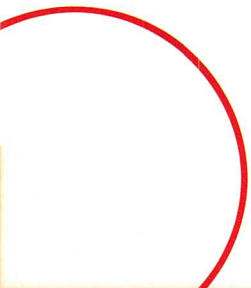




“

我的女朋友一向是乖乖女，但是她今天告訴我，
她早已不是處女，我十分愕然，這事對我打擊很
大，我應該原諒她嗎？

”

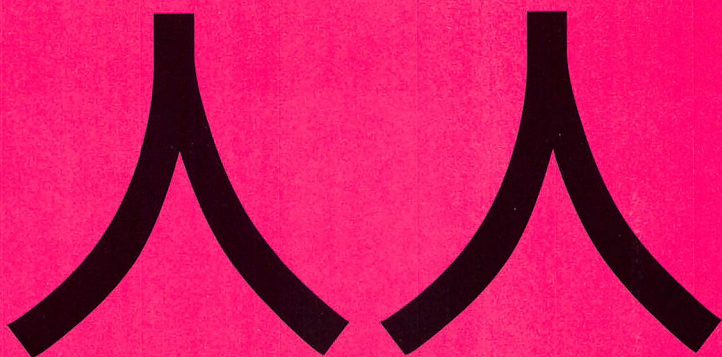


女朋友向你坦白，令你發現她原來不是你心目中的那種乖乖女，你感到愕然是可以理解的，但是甚麼讓你受到打擊呢？你有甚麼損失了嗎？再說，不是處女就等於是壞女人嗎？

每個人做任何事都總有第一次，第一次去旅行、第一次做飯、第一次做愛、第一次夢遺……都可能是很難忘的珍貴經驗，但亦可能沒有甚麼大不了，總言之，也是個人成長歷程的一部分。

要求女性出嫁前保持處女之身、出嫁後以至丈夫死後也得從夫守貞，是封建時代對女性的操控，以現代的思維作批判，那是嚴重違反人權、歧視婦女的做法。同樣道理，把婚前性行為視為邪惡、毀謗婚前不是處女的女性為蕩婦，其實是踐踏人權所為。

所以，假如你曾經以那種不公平的眼光看待你的女朋友，你好應該請她原諒你！

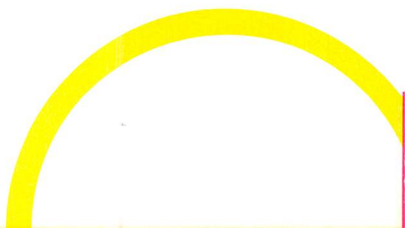




“

為甚麼政府的宣傳片總是呼籲市民要用安全套？

”



避孕套，又名安全套，它的作用是防止體液（包括精液，女性的陰道分泌，和血液等）從一方傳到另一方的體內，從而防止病毒和細菌的傳播及懷孕的可能性。大部分避孕套還會加上殺精劑，以加強避孕的效果。

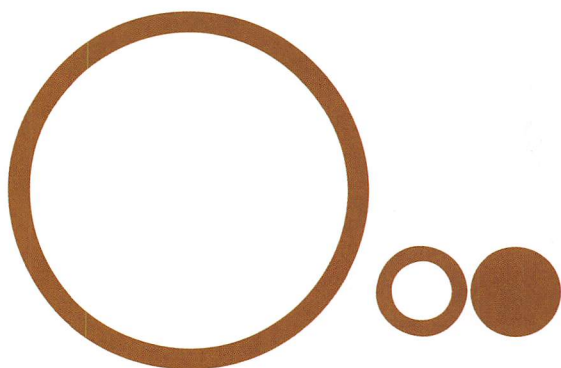
正確地使用安全套，不但有助避孕，更要是有效地避免一切因性接觸而感染的疾病，例如愛滋病及一些常見的性病。所以呼籲市民使用安全套應該是健康教育和性教育的一項重要課題。

很多人以為使用避孕套會減低快感，其實這是心理因素多於事實，因為現代的避孕套已經非常先進，敏感度極高。其他錯誤觀念包括以為口交不需用套（其實口交也有感染性病的風險），或兩個套一起使用便更加安全（事實是剛剛相反呢！）。一個套重複使用就更加萬萬不能啦！

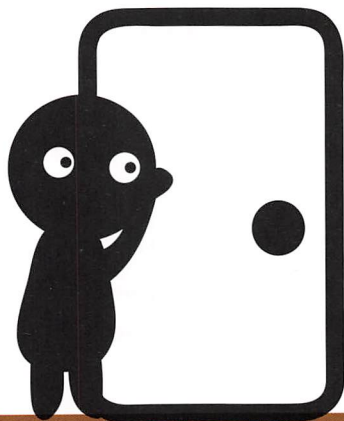
“

上了中學還未拍拖或有性經驗，是否代表自己
不夠成熟？

”



成長的路上很多事情都是從無到有，從不懂、好奇、開始摸索，慢慢跌跌碰碰的學會，然後進階升呢變成達人。談戀愛和性經驗的歷程如是，而且各異其趣，每個人對私人生活和親密關係的選擇方式各有不同，不可一概而論，無必要比個高下，以次數作比量更是無聊。所以你不用被自誇經驗繁多的人嚇唬。



“

我們應否進行性教育？青少年會否因愈知愈多而鼓勵了他們過早有性行為？

”

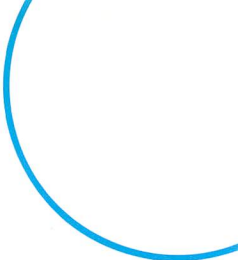


性教育的目的是讓我們對性有更多的認識。至於知多了是否一定會有性行為？甚麼年齡發生才叫「過早」？這些問題不容易有定案，視乎性教育的方向和內容而定。

可能我們需要換個方法去思考青少年與性的問題－禁忌還是包容？

沒有性教育，青少年是否就不會對性行為感到好奇？沒有性教育，是否等於她／他們不會有性慾望？可以肯定的是：有正確的性知識，就必定可以減低不安全的性行為；也可以減低青少年對性的錯誤想法。愈是避而不談，把性描述成可怕的東西，愈扭曲性觀念。歸根到底，懂得如何炒菜的，不一定會每天都炒菜吧？懂得生火的人，也不一定會胡亂放火吧？

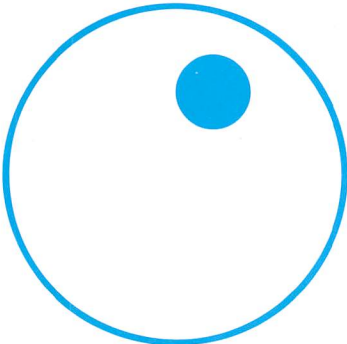




“

是否只有女孩子才有機會遇到非禮？

”



非也。非禮是指未經對方同意、同性或異性之間含有性意味的身體接觸。無論男女都有機會遇到非禮，不過，從有紀錄的罪案數字顯示，非禮的受害人大多數是女性。千萬別誤會那是由於女性比較柔弱、怕事甚或太暴露才較易成為性暴力的受害者。

性暴力是極權和暴力的行為—通過在性方面的操控和傷害去彰顯自己的權力，男女都有可能成為受害者或施暴者。

可是，從女多男少的受害者數字之中，不禁令人反思—是否社會上性別不平等的狀況令女性處於弱勢，自小成長於懼怕性暴力的陰霾之中？

希望快有一天，社會達至真正的性別平等，無論女仔、男仔也不用承受著「萬一遇上性侵...！」的心理負擔！



新婦女協進會（婦進）

成立於1984年3月8日

婦進宗旨：

- 排除女性在性、經濟、社會文化及法律等範疇所受到的歧視；
- 爭取權益及福利，使婦女能享有自由發展人格和潛質的機會，並促進女性的社會參與；
- 推廣意識培育，促進婦女解放運動，邁向性別平等的社會。

婦進設有婦女資源中心，提供有關婦女議題的參考資料，供公眾閱覽。查詢請電：27200891

網上資源檢索：<http://resources.womenresources.org/resources>

婦進同時設有法律諮詢熱線，為懷疑受到有關性別不公平對待人士提供免費法律諮詢服務。熱線號碼：**27083600**

《性·點解——從性別平等角度解答青少年的性疑問》

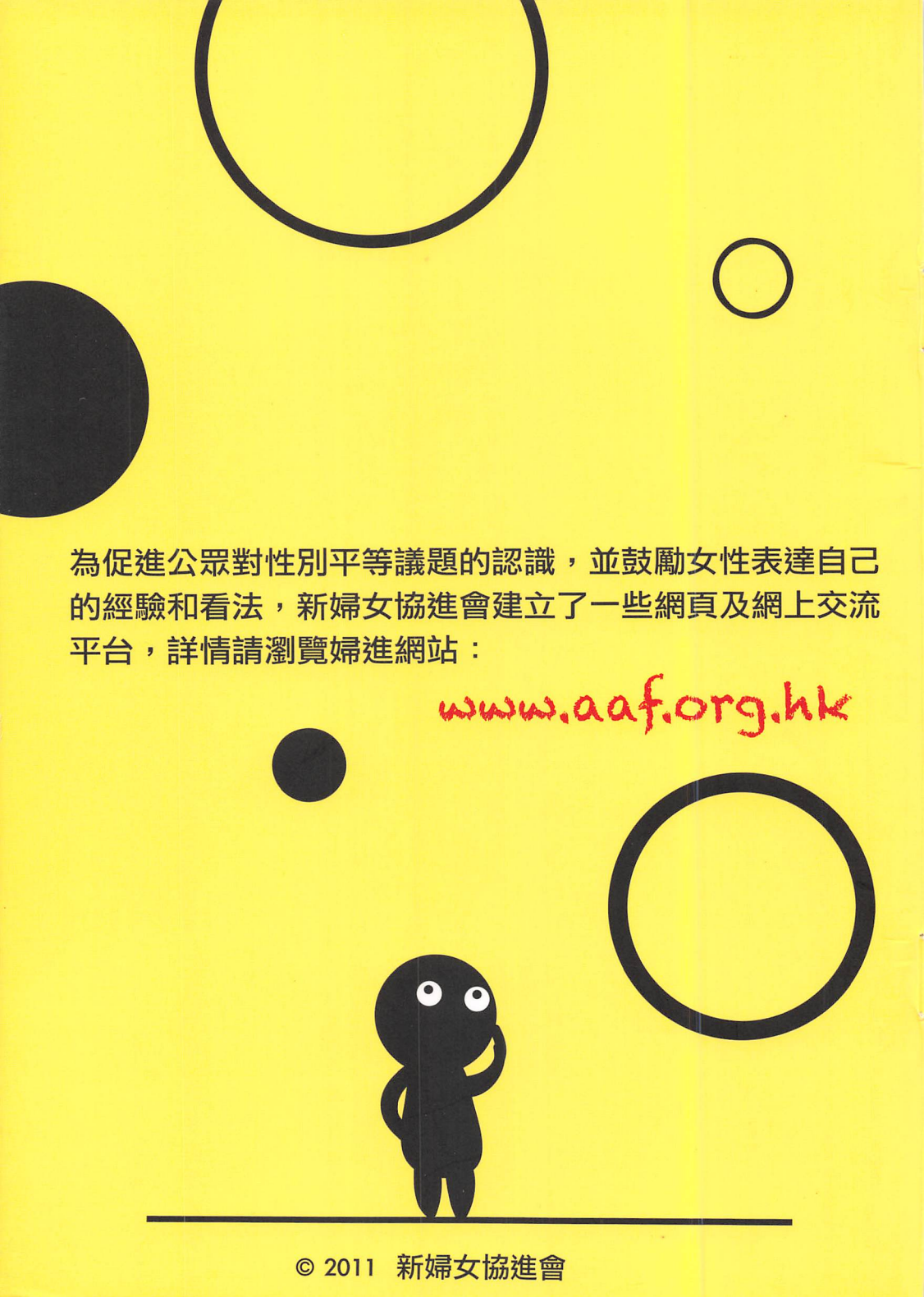
撰文：

新婦女協進會性與人權小組

袁小敏、陳茵茵、陳效能、陳鈺霖、許朗養、戴航航、曾子聰

插圖：

阿七



為促進公眾對性別平等議題的認識，並鼓勵女性表達自己的經驗和看法，新婦女協進會建立了一些網頁及網上交流平台，詳情請瀏覽婦進網站：

www.aaf.org.hk